

## Anlaufstellen pro Bundesland

1. **Baden-Württemberg:** Diverse Adressen für Betroffene finden sich unter folgendem Link: <https://www.fonds-missbrauch.de/antragstellung/beratungsstellensuche/baden-wuerttemberg>
2. **Bayern: Bayerische Anlaufstelle für Opfer von Missbrauch und sexualisierter Gewalt:** Kinder und Jugendliche, die Missbrauch oder sexualisierte Gewalt erlebt haben, finden hier eine erste Anlaufstelle und werden an geeignete Beratungsstellen in Bayern weitervermittelt. [Bayerische Anlaufstelle für Opfer von Missbrauch und sexualisierter Gewalt \(bayern.de\)](https://www.bayern.de/sozial/bayerische-anlaufstelle-fuer-opfer-von-missbrauch-und-sexualisierter-gewalt)
3. **Berlin: Jugendnotmail:** Beratungsangebot für Berliner Kinder und Jugendliche von 10 bis 19 Jahren, die sich nach einer Registrierung online beraten lassen können. <https://jugendnotmail.berlin/>
4. **Brandenburg: Sozialtherapeutisches Institut Berlin-Brandenburg e.V.:** Das STIBB e. V., bietet in seinen Erziehungs- und Familienberatungsstellen in Potsdam, Kleinmachnow und Falkensee **Kindern und Familien kostenlose und schnelle Hilfe**, Beratung und Begleitung. Zudem werden Präventionsangebote für Fachkräfte und Kinder und Jugendliche angeboten: <https://www.stibb-bev.de/>
5. **Bremen: Kinder- und Jugendschutztelefon:** Unter der Telefonnummer 6 99 11 33 melden sich rund um die Uhr auch am Wochenende erfahrene Fachkräfte des Amtes für Soziale Dienste und freier Träger, die in Krisensituationen, die Kinder und Jugendliche betreffen, beraten und weiterhelfen. <https://www.bremen.de/leben-in-bremen/familie-und-kinder/rat-und-hilfe>
6. **Hamburg: Zornrot e.V.** berät Kinder und Jugendliche, die sexualisierte Gewalt erlebt haben. <https://www.zornrot.de/>  
**Zündfunke e.V.:** Der Verein bietet Beratung (Anfrage auch auf Englisch oder mit Dolmetscher\*innen) für von sexuellem Missbrauch bzw. sexualisierter Gewalt betroffenen Mädchen, Jungen und Frauen. <https://www.zuendfunke-hh.de/>  
Weitere Anlaufstellen aufgelistet: <https://www.hamburg.de/familienwegweiser>
7. **Hessen: pro familia Offenbach – Halte.Punkt-Beratungsstelle bei sexualisierter Gewalt an Kinder und Jugendlichen:** Die Beratungsstelle bietet Online-Beratung an. [Halte.Punkt- Beratung bei sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend \(profamilia.de\)](https://www.profamilia.de/halte-punkt-beratung-bei-sexualisierter-gewalt-in-kindheit-und-jugend)  
**Offene Ohren Hessen:** Die Webseite bündelt Hilfeangebote, die mithilfe einer Suchfunktion nach Themen und Sprachen eingeschränkt werden können: <https://offeneohren-hessen.de/?group=0#search-section>
8. **Mecklenburg-Vorpommern: Kontaktstelle Kinderschutz des Kinderschutzbundes Landesverband Mecklenburg-Vorpommern:** Das kostenlose Angebot richtet sich primär an alle Kinder und Jugendliche, die als Verletzte von Straftaten gegen das Kindeswohl Beratung und Begleitung benötigen. Darüber hinaus können sich auch Angehörige von Betroffenen und Ratsuchende, die

Auskunft oder Hilfe bei der Vermittlung weiterführender Hilfen brauchen an die Kontaktstelle wenden. <https://kontiki.dksb-mv.de/> und **Kinderschutz-Hotline**: 0800 1414007

9. **Kinderschutz Niedersachsen**: Unter folgendem Link kann mithilfe einer interaktiven Karte die nächstgelegene Beratungsstelle gesucht und gefunden werden. <https://www.kinderschutz-niedersachsen.de/adressdatenbank-kinderschutz>
10. **Nordrhein-Westfalen: Zartbitter – Fachstelle gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen**: Zartbitter ist eine der ältesten Kontakt- und Informationsstellen gegen sexuellen Missbrauch in Deutschland, die betroffenen Mädchen und Jungen Unterstützung anbietet. (auch Online-Beratung). [https://www.zartbitter.de/gegen\\_sexuellen\\_missbrauch/Aktuell/100\\_index.php](https://www.zartbitter.de/gegen_sexuellen_missbrauch/Aktuell/100_index.php)
11. **Rheinland-Pfalz: Pro Familia Zentrum Mainz**: Pro Familia Mainz bietet für Jugendliche u. a. zu den Themen sexuelle Gewalt ein kostenfreies und anonymes Beratungsangebot an. <https://www.profamilia-mainz.de/de/beratung/beratung-beratung-jugendliche.html> **Frauennotruf Mainz e.V.**: Der Frauennotruf berät Frauen und Mädchen ab 12 Jahren, die sexualisierte Gewalt erleben oder erfahren haben. <https://www.frauennotruf-mainz.de/>
12. **Saarland: NELE-Beratung gegen sexuelle Ausbeutung von Mädchen**: Betroffene Mädchen und Frauen von sexuellem Missbrauch oder sexualisierter Gewalt erhalten telefonische, persönliche oder Online-Beratung. Zudem werden Fallbesprechungen und Teambesprechungen für Fachkräfte zur Verfügung gestellt. <https://nele-saarland.de/>  
**PHOENIX – Beratung gegen sexuelle Ausbeutung von Jungen**: Die Beratungsstelle bietet ein kostenloses und niedrigschwelliges Hilfsangebot für Jungen und junge Erwachsene bis 21 Jahre, die sexuelle Gewalt erfahren haben und deren Bezugspersonen an. <https://www.awo-phoenix>
13. **Sachsen**: Unter folgendem Link findet sich eine Übersicht von Beratungsstellen und Notrufen in Sachsen für Betroffene von sexueller Gewalt. <https://www.justiz.sachsen.de/content/2959.htm>
14. **Sachsen-Anhalt: Wildwasser Halle e.V., Wildwasser Dessau e.V., Wildwasser Magdeburg e.V.**: Der Verein beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit sexueller Gewalt an Kindern und Frauen und bietet Beratung für Betroffene an. <https://wildwasser-dessau.de>, <https://www.wildwasser-magdeburg.de>, <https://www.wildwasser-halle.de/>
15. **Schleswig-Holstein**: Unter den folgenden Links sind 1. Fachberatungsstellen bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen und 2. Hilfsangebote in Kreisen und kreisfreien Städten zu finden. <https://www.sportjugend-sh.de>  
[schleswig-holstein.de-Opferschutzbeauftragte-und-zentrale-Anlaufstelle](https://www.schleswig-holstein.de-Opferschutzbeauftragte-und-zentrale-Anlaufstelle)
16. **Thüringen: Kinder- und Jugendtelefon**: Unter **0800 – 008 008 0** können Kinder und Jugendliche kostenfrei anrufen, um Rat und Informationen zu erhalten. **Opferhilfeeinrichtungen in Thüringen**: Weitere Adressen für Betroffene sind unter folgendem Link zu finden: <https://justiz.thueringen.de/themen/opferhilfeundopferschutz/einrichtungen#c5789>