

Pressemitteilung

Neuer Methodenkoffer für demenzsensibles Musizieren jetzt online

Karlsruhe, 26. April 2026

Der Bundesmusikverband Chor & Orchester (BMCO) stellt ab sofort unter www.frag-amu.de/inspirieren/demenz den neuen digitalen Methodenkoffer zum demenzsensiblen Musizieren bereit. Er wurde heute beim Kongress „Musizieren für und mit Menschen mit Demenz“ in Karlsruhe erstmals der Öffentlichkeit vorgestellt. Der Methodenkoffer basiert auf den Erkenntnissen des Förderprogramms „Länger fit durch Musik!“ und bündelt praxisnahes Wissen aus 43 Modellprojekten sowie aus Wissenschaft und Musikpädagogik. Die Sammlung bietet Ensembles, Vereinen, Pflegeeinrichtungen und Angehörigen kompakte Hilfen, Materialien und methodische Impulse für die musikalische Arbeit mit Menschen mit Demenz.

„Demenz legt sich wie ein Schleier auf die Betroffenen. Die Erinnerungen schwinden, viele ziehen sich in sich zurück. Doch dieser Schleier kann sich wieder heben, wenn Musik das Langzeitgedächtnis aktiviert“, so Bundessenorenministerin Karin Prien in ihrem digitalen Grußwort zum Kongress in Karlsruhe. „Im Projekt ‚Länger fit durch Musik!‘ hat das Miteinander von Forschung und Praxis zu neuen direkt nutzbaren Erkenntnissen geführt. Diese Erkenntnisse müssen geteilt und verbreitet werden – sie sind wichtig für uns alle.“

Unterstützung für Teilhabe

Die Amateurmusik bietet ein enormes Potenzial für die kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz. In vielen Regionen fest verankert, erreicht sie mit niedrigschwelligen Angeboten sowohl Betroffene als auch pflegende Angehörige. Gleichzeitig stehen Ensembles, die sich dem Thema widmen wollen, vor zahlreichen Herausforderungen. Nicht selten scheitern entsprechende Planungen am fehlenden Wissen oder an Unsicherheiten in der Umsetzung.

Der digitale Methodenkoffer enthält Grundlagenwissen zu Demenz und Musik, methodische Impulse für Proben und Hinweise zur Gestaltung demenzsensibler Konzertformate sowie Lernvideos, Noten und praxisorientierte Handreichungen. Der digitale Methodenkoffer ist abrufbar auf dem Amateurmusikportal des BMCO, unter www.frag-amu.de/inspirieren/demenz.

Der Methodenkoffer wurde in enger Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Kai Koch, dem Leiter des Instituts für Musik an der Pädagogischen Hochschule Karlsruhe, und seinem Team entwickelt, die das Förderprogramm „Länger fit durch Musik!“ wissenschaftlich begleiten.

Zu den Inhalten gehören:

- Grundlagenwissen zu Demenz und zu Wirkungspotenzialen von Musik
- Praxistipps für demenzsensible Ensemblearbeit
- Hilfestellungen zur Konzertgestaltung für und mit Menschen mit Demenz
- Anregungen für gelingende Kooperationen zwischen Musik und Pflege
- 43 Best-Practice-Beispiele für demenzsensible Musikprojekte
- Hinweise zu generationenübergreifender und interkultureller Arbeit
- 10 beispielhafte Stolperfallen in der Probenarbeit und wie man ihnen begegnen kann
- Videoreihe Hintergrundwissen aus Musikpädagogik, Wissenschaft und Praxis
- Inspirationen für erfolgreiche demenzsensible Projekte
- Anregungen zur musikbezogenen Biografiearbeit
- Methodische, kreative Impulse für vokale und instrumentale Gruppenarbeit
- Materialien zum Download

Angebot für Pflegeeinrichtungen

Der digitale Methodenkoffer richtet sich nicht nur an die rund 100.000 Ensembles der Amateurmusik in Deutschland, sondern auch an Einrichtungen aus dem Pflegebereich, die mithilfe musikalischer Gruppenangebote die Lebensqualität von Menschen mit Demenz verbessern möchten. Er bietet zudem konkrete Anregungen für musikalische Leitungen, Amateurmusiker*innen, Vereinsvorstände, Pflegekräfte, Angehörigenberatende sowie ehrenamtlich Engagierte aus Nachbarschaftsinitiativen.

Ziel ist es, Akteur*innen zu ermutigen, selbst musikalische Gruppenangebote für Menschen mit Demenz zu initiieren, Kooperationen anzustoßen und die Vielfalt musikalischer Engagementmöglichkeiten sichtbar zu machen. So kann jede Organisation – angepasst an ihre Ressourcen und Zielgruppen – ein passendes Format entwickeln.

Analogen Methodenkoffer beim BMCO bestellen

Zusätzlich zum digitalen Angebot kann der analoge Methodenkoffer mit weiteren Anregungen wie einem Pixibuch für Kinder, Inspirationen zur Netzwerkarbeit und zu Menschen mit Demenz im Ehrenamt und einem Kommunikations-ABC kostenfrei beim BMCO unter der E-Mail-Adresse info@bundemusikverband.de bestellt werden.

Wo erhalte ich Infos?

- Digitaler Methodenkoffer: www.frag-amu.de/inspirieren/demenz
- Analogen Methodenkoffer bestellen: info@bundesmusikverband.de
- Zum Programm Länger fit durch Musik!: <https://bundesmusikverband.de/foerderung/lfdm/>

Über „Länger fit durch Musik!“

Das Förderprogramm „Länger fit durch Musik!“ ist eine von mehr als 160 Einzelmaßnahmen, mit denen im Rahmen der Nationalen Demenzstrategie der Bundesregierung bis 2026 die Lebenssituation von Menschen mit Demenz und ihren An- und Zugehörigen in Deutschland in allen Lebensbereichen verbessert werden soll.

Das vom Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMBFSFJ) geförderte Programm des Bundesmusikverbands Chor & Orchester (BMCO) richtet sich an Instrumental- und Vokalensembles, Chöre, Orchester, Musikvereine und Kirchenmusikensembles aus dem Amateurmusikbereich. Gefördert wurden musikalische Projekte, die Menschen mit Demenz und/oder pflegende Angehörige aktiv einbinden, zum Beispiel bei regelmäßigen gemeinsamen Proben, Workshop- oder Konzertreihen. Eine Fachjury hat in zwei Förderrunden insgesamt 43 Modellprojekte ausgewählt. Weitere Bausteine des Programms sind die wissenschaftliche Begleitung, eine Weiterbildungsreihe und Sensibilisierungskampagnen.

Alle Informationen zum Förderprogramm stehen unter bundesmusikverband.de/demenz zur Verfügung.

Pressefotos:



Hintergrundwissen und praktische Tipps finden sich im digitalen Methodenkoffer auf www.frag-amu.de/inspirieren/demenz

Download: <https://login.yoursecurecloud.de/f/7563c204f662466084af/>



Musizieren stärkt die kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz, Foto: Rebecca Kraemer

Download-Link: <https://login.yoursecurecloud.de/f/5b14666b1d20473290c0/>



Der analoge Methodenkoffer enthält Informationsmaterial und Arbeitshilfen. Foto: Martina Dach

Download-Link: <https://login.yoursecurecloud.de/f/95261923ed3a45a388a5/>



Der analoge Methodenkoffer kann kostenlos bestellt werden, Foto: BMCO

Download-Link: <https://login.yoursecurecloud.de/f/1c086adf519d42e28610/>



Bundesseniorenministerin Karin Prien begrüßte die Teilnehmenden mit einem digitalen Grußwort. Foto: Martina Dach

Download-Link: <https://login.yoursecurecloud.de/f/1565078af67c4f0fa8cd/>



Pressekontakt:

Melanie Wollenweber
Leitung Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Bundesmusikverband Chor & Orchester
Tel: +49 30 609 807 81 – 55
wollenweber@bundemusikverband.de

René Schuh
Projektleitung des Förderprogramms
„Länger fit durch Musik!“
Tel: +49 0 7425 32 88 06 - 47
schuh@bundemusikverband.de

Pressemitteilungen online:

→ www.bundemusikverband.de/pressemitteilungen/

Social Media:

→ [Facebook](#) → [Instagram](#) → [YouTube](#)