

Pressemitteilung

## Kostenfreie Schulungsmaterialien zu Demenz für Chöre und Instrumentalensembles

Berlin/Trossingen, 10. Dezember 2025

**Gemeinsam mit der Initiative Demenz Partner der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz (DALzG) veröffentlicht der Bundesmusikverband Chor & Orchester e. V. (BMCO) neue Schulungsmaterialien für Chöre und Instrumentalensembles. Die Materialien zum Kompaktkurs Demenz mit musikspezifischem Fokus stehen kostenfrei zur Verfügung und sollen ermutigen, musikalische Angebote für Menschen mit Demenz ins Leben zu rufen.**

Im Rahmen des Förderprogramms „Länger fit durch Musik!“ hat der BMCO in Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule Karlsruhe und dem Netzwerk AlternsfoRschung (NAR) der Universität Heidelberg einen knapp zweistündigen Kompaktkurs mit dem Schwerpunkt „Musizieren in Chören und Instrumentalensembles“ entwickelt. Die Schulung basiert auf der Initiative Demenz Partner der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz und sensibilisiert Menschen für den Umgang mit der Krankheit. Sie vermittelt niedrigschwelliges Wissen über Demenz und spezifische Strategien, wie Chöre und Instrumentalensembles Betroffene aktiv einbinden oder demenzsensible Formate initiieren können.

### Wissen zu Demenz ist entscheidend

Die angebotenen Kurse sind darauf ausgerichtet, sowohl das Wissen als auch die Handlungskompetenzen in Bezug auf das Thema Musik und Demenz zu erweitern. Dazu Prof. Dr. Kai Koch, Pädagogische Hochschule Karlsruhe: „Die Schulung vermittelt wissenschaftlich fundierte Grundlagen zu Demenz und den Wirkungspotenzialen von Musik, gibt praktische Hinweise zum Umgang mit Menschen mit Demenz und liefert konkrete Inspirationen für demenzsensibles musikalisches Engagement.“

Die Zielsetzung besteht darin, das Verständnis für die Betroffenen und ihre Familien in der Bevölkerung zu stärken sowie Akteur\*innen der Amateurmusik als aktive Partner\*innen für die Begleitung von Menschen mit Demenz zu gewinnen.

Dazu René Schuh, Projektleiter des Förderprogramms „Länger fit durch Musik!“,: „Wir möchten die über 100.000 Ensembles der Amateurmusik inspirieren, ihre Potenziale zu entdecken und Hürden

Gefördert vom:

abzubauen, um Menschen mit Demenz sowie ihre Angehörigen einzubeziehen und mit ihnen ihre Freude für die Musik zu teilen.“

### **Kostenfreie Schulungsmaterialien**

Die neuen Unterlagen der Initiative Demenz Partner Schulung mit musikspezifischem Fokus sowie begleitende Materialien stehen kostenfrei zur Verfügung und können von registrierten Multiplikator\*innen genutzt werden ([demenz-partner.de](https://demenz-partner.de)), um eigene Schulungen für Chöre und Instrumentalensembles oder Einrichtungen und Organisationen der Pflege durchzuführen und damit eine neue Zielgruppe zu erreichen und neues Engagement zu ermöglichen.

Über 139.900 (Stand: 30. September 2025) Menschen haben seit Startschuss der Initiative im September 2016 bereits das Angebot genutzt und sind nun Demenz Partner oder Demenz Partnerin. Sie alle tragen dazu bei, dass Menschen mit Demenz länger Teil unserer Gesellschaft sein können. Mit den neuen Schulungsmaterialien können sich ab sofort auch Chöre und Instrumentalensembles der Initiative anschließen und sich dem Thema Demenz öffnen. Die Schulungsmaterialien sind darüber hinaus auch für Pflegeeinrichtungen gedacht, die in ihrem Rahmen die Potenziale der Musik nutzen möchten.

Dazu Saskia Weiß, Geschäftsführung der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz: „Mit den neuen Schulungsmaterialien ermöglichen wir Chören und Instrumentalensembles einen ersten Zugang zum Thema Demenz – und eröffnen neue Wege für kulturelle Teilhabe und Begegnung auf Augenhöhe.“

Der Bundesmusikverband Chor & Orchester e. V. führt regelmäßig kostenfreie Online-Veranstaltungen der Demenz Partner Schulung mit musikspezifischem Fokus durch. Neue Termine für das Jahr 2026 werden auf [bundesmusikverband.de/demenz-partner-schulung](https://bundesmusikverband.de/demenz-partner-schulung) veröffentlicht.

### **Zahlen zu Musik und Demenz**

Aktuell leben in Deutschland rund 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Die meisten von ihnen leben dem eigenen Wunsch entsprechend nicht in einem Pflegeheim und müssen es auch nicht. Denn auch mit einer Demenzerkrankung ist ein selbstbestimmtes Leben möglich, wenn das Umfeld über die Erkrankung Bescheid weiß und Betroffene unterstützen kann. Zu diesem Umfeld gehören auch die über 100.000 Chöre und Instrumentalensembles der Amateurmusik, die in vielen Orten regional verankert sind und einen wertvollen Teil zur kulturellen Teilhabe von Menschen mit Demenz beitragen oder interaktive Mitmachformate anbieten können. Sie können Menschen mit Demenz sowie ihre pflegenden Angehörigen dabei unterstützen aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Denn gerade Musik kann eine Brücke in die Vergangenheit sein, die Menschen mit Demenz hilft, sich zu erinnern und Momente des Glücks und der Ruhe zu erleben.

Gefördert vom:

## Über die Initiative Demenz Partner:

Die Initiative Demenz Partner hat das Ziel über Demenzerkrankungen aufzuklären und für die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu sensibilisieren. Die Initiative wurde 2016 von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz (DALzG) ins Leben gerufen. Im Mittelpunkt steht die Aufklärung über Demenz mittels 90-minütiger Kompaktkurse, die vor Ort oder online angeboten werden. Durchgeführt werden diese von kompetenten Organisationen, Institutionen und Einzelpersonen bundesweit. Die Initiative richtet sich an die breite Bevölkerung. Alle sind aufgerufen sich zu informieren – egal ob jung oder alt, berufstätig oder im Ruhestand, egal ob sie Menschen mit Demenz im persönlichen Umfeld kennen oder nicht. Darüber hinaus gibt es spezielle Kursangebote für verschiedene Berufsgruppen.

Informationen zur Initiative Demenz Partner finden Sie unter [www.demenz-partner.de](http://www.demenz-partner.de).

## Über „Länger fit durch Musik!“:

Das Förderprogramm „Länger fit durch Musik!“ ist eine Maßnahme im Rahmen der Nationalen Demenzstrategie der Bundesregierung, mit der die Lebenssituation von Menschen mit Demenz und ihren An- und Zugehörigen in Deutschland in allen Lebensbereichen verbessert werden soll. Das vom Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMBFSFJ) geförderte Programm des Bundesmusikverbands Chor & Orchester (BMCO) richtet sich an Instrumental- und Vokalensembles, Chöre, Orchester, Musikvereine und Kirchenmusikensembles aus dem Amateurmusikbereich.

Alle Informationen zum Förderprogramm stehen unter [bundemusikverband.de/demenz](http://bundemusikverband.de/demenz) zur Verfügung.

## Pressematerial:



Mitglieder des Heidelberger Orchesters präsentieren ihre Urkunde nach der Demenz Partner Schulung. Foto: Dominik Böhm

Download: <https://login.yoursecurecloud.de/f/0372ee229c994ba98d41/>

Gefördert vom:



Im Förderprojekt „Veedelstrommler“ musizieren Menschen mit Demenz gemeinsam in einem Drumcircle. Foto: Henning Rohm

Download: <https://login.yoursecurecloud.de/f/f5921e41425842c2ab8a/>



Demenz Partner Schulungen können vor Ort oder online stattfinden. Foto: Dominik Böhm

Download: <https://login.yoursecurecloud.de/f/f2b72f18ebc64a308040/>

## Pressekontakt:

Melanie Wollenweber  
Leitung Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Bundesmusikverband Chor & Orchester  
Tel: +49 30 609 807 81 – 55  
[wollenweber@bundesmusikverband.de](mailto:wollenweber@bundesmusikverband.de)

René Schuh  
Projektleitung des Förderprogramms  
„Länger fit durch Musik!“  
Tel: +49 7425 32 88 06 – 47  
[schuh@bundesmusikverband.de](mailto:schuh@bundesmusikverband.de)

## Pressemitteilungen Online:

→ [www.bundesmusikverband.de/pressemitteilungen/](http://www.bundesmusikverband.de/pressemitteilungen/)

## Social Media:

→ [Facebook](#) → [Instagram](#) → [YouTube](#)