



# SONGSHINE PFLAUMHEIM

## MIT MUSIK GEGEEN DEPRESSION

Foto / Oliver Zahn



**Ensemblename** GMS Songshine 1996 Pflaumheim e. V.  
**Bundesland** Bayern  
**Ort** Großostheim  
**Projekttitle** Mit Musik gegen Depression  
**Fördersumme** 10.000,- €  
**Ensembleart** sonstiges / Musicalensemble  
**Altersgruppe** Kinder, Jugendliche & Erwachsene



### Ziel der Förderung

Nachwuchsarbeit und Mitgliedergewinnung: der Film zeigt, dass Musizieren mit anderen helfen kann, neuen Lebensmut zu finden und Selbstvertrauen aufzubauen

### Projektbesonderheit

Mit einer Psychologin wurde das Tabu-Thema „Ängste und Depressionen von Jugendlichen und jungen Menschen“ mit Liedern und Szenen des einstudierten Musicals "SPRING AWAKENING" in einem Kurzfilm aufgearbeitet.



# Projektbeschreibung

In Zusammenarbeit mit einer Psychologin entstand ein Kurzfilm zum Thema „**Mit Musik gegen Depression**“.

Das **Musical "Spring AWAKENING"** wurde als Basis genommen, sich mit den Themen "Depression" und "Angst" auseinanderzusetzen. Es gab ein Probenwochenende, an dem einzelne Szenen professionell aufgenommen und im Anschluss gefilmt wurden. So entstand ein Kurzfilm, in dem immer wieder Szenen des Musicals eingeblendet und von Interviews begleitet werden.

In den Interviews berichten alle Teilnehmenden und Darstellende, was sie zu diesem Thema erlebt haben und wie das Musical dies in Teilen aufnimmt. Letztlich **wird Mut gemacht**, durch gemeinsames Musizieren Taler zu durchqueren und wieder **positiv nach vorne zu blicken**.





*Fotos / Oliver Zahn, Sabrina Hundeshagen*



**Zum Video drücken Sie bitte den Play-Button.**

