

# Anleitung **Effektives Lüften**

Beim Sprechen/Singen/Musizieren/etc. atmen wir sowohl CO<sub>2</sub> als auch potentiell infektiöse Aerosole aus. **Frischluftzufuhr/Luftreinigung reduziert das Infektionsrisiko.**

## Raumluftqualität

### CO<sub>2</sub>-Konzentration überwachen mit CO<sub>2</sub>-Messgeräten

Geräteaufstellung: Nicht direkt am Fenster oder unmittelbar vor einer Person



**< 500 ppm**  
sehr gute  
Luftqualität  
(wie im Freien)



**< 800 ppm**  
gute  
Luftqualität



**> 800 ppm**  
mäßige  
Luftqualität

Auswahl geeigneter CO<sub>2</sub>-Messgeräte mit Bezugsquellen auf der BMCO-Webseite: [Schutzkomponenten](#)

## Lüftungsmaßnahmen nach CO<sub>2</sub>-Wert

Eine Kombination der Lüftungsmaßnahmen kann sinnvoll sein.

### Stoß- und Querlüften

Ausgangslage: Türen & Fenster geschlossen

CO<sub>2</sub> > 800 ppm → **Lüftungspause**

bis CO<sub>2</sub> wieder < 500 ppm

### Dauerlüften

Ausgangslage: Türen & Fenster geöffnet

CO<sub>2</sub> > 800 ppm → **Raum verlassen**

bis CO<sub>2</sub> wieder < 500 ppm

### Lüftungstechnik (RLT-Anlagen)

Ausgangslage: Türen & Fenster geschlossen

CO<sub>2</sub> > 800 ppm → **Raum verlassen**

bis CO<sub>2</sub> wieder < 500 ppm

(Richtwert für Luftvolumenstrom von 50-75 Kubikmeter pro Stunde/Person)

### Raumluftreiniger

Als Ergänzung zum Lüften

Luftdurchsatz von 50-75 Kubikmeter pro Stunde/Person (möglichst)

CO<sub>2</sub> > 1.000 ppm → **Lüften**

[Infos zu Raumluftreinigern](#)